



государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
«Челябинский государственный колледж индустрии питания и торговли»

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ  
ОП.05 САНИТАРИЯ И ГИГИЕНА ПАРИКМАХЕРСКИХ УСЛУГ

Челябинск 2018

РАССМОТРЕНА И СОГЛАСОВАНА

Приказ на утверждение

на заседании ПЦК

Приказ № 297/1 От 06.09.18

Протокол №1 от 31 августа 2018 года

Председатель Харламова О.В.

Реквизиты нормативных актов отражающих изменения и дополнения, вносимые в структуру, содержание и компоненты образовательной программы

|                            | 2018-2019                     | 2019-2020                     | 2020-2021                     | 2021-2022                   |
|----------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-----------------------------|
| <b>№ приказа,<br/>дата</b> | Приказ № 297/1<br>От 06.09.18 | Приказ № 369/2<br>От 28.08.19 | Приказ № 303/1<br>От 01.09.20 | Приказ № 661<br>От 01.09.21 |

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 43.03.13 Технология парикмахерского искусства и с учётом примерной программы учебной дисциплины «Санитария и гигиена парикмахерских услуг»

Составитель:

Харламова Ольга Васильевна, преподаватель ГБПОУ «ЧГКИПиТ»

## СОДЕРЖАНИЕ

|   |    |
|---|----|
| 1 ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ | 53 |
| 2 СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ                 | 53 |
| 3 УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ                     | 61 |
| 4 КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ | 63 |

## 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРИМЕРНОЙ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 1.1. Область применения рабочей программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью примерной основной образовательной программы в соответствии ФГОС СПО по специальности 43.02.13. Технология парикмахерского искусства.

**1.2 Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:** учебная дисциплина входит в общепрофессиональный цикл.

### 1.3 Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

| Код ПК, ОК  | Умения  | Знания   |
|---|---|--|
| ОК 01 ОК 02<br>ОК 03 ОК 06<br>ОК 07 ОК 09<br><br>ПК 1.1. ПК.<br>1.2. ПК 2.1.<br>ПК 2.2. ПК<br>2.3. ПК<br>3.1.ПК 3.2.<br>ПК 3.3. | применять нормативную документацию по санитарно-эпидемиологической обработке;<br>выполнять дезинфекцию и стерилизацию инструментов и контактной зоны;<br>выполнять правила личной гигиены;<br>определять наличие дерматологических проблем кожи головы и волос; | санитарные нормы и требования в сфере парикмахерских услуг;<br>основы гигиены парикмахерских услуг;<br>введение в микробиологию и эпидемиологию;<br>классификацию кожных болезней;<br>болезни, передаваемые контактно-бытовым путем; |

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

| Вид учебной работы                            | Объем часов |
|---|-------------|
| <b>Объем образовательной нагрузки</b>         | <b>80</b>   |
| <b>Всего учебных занятий</b>                  | <b>72</b>   |
| в том числе:                                  |             |
| теоретическое обучение                        | 66          |
| лабораторные занятия (если предусмотрено)     | -           |
| практические занятия (если предусмотрено)     | 6           |
| курсовая работа (проект) (если предусмотрено) | —           |
| контрольная работа                            | —           |
| самостоятельная работа                        | —           |
| Практическая подготовка                       | 6           |
| <b>Консультации</b>                           | <b>2</b>    |
| <b>Промежуточная аттестация</b>               | <b>6</b>    |

Форма промежуточной аттестации – экзамен

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины ОП. 05 Санитария и гигиена парикмахерских услуг

| Наименование разделов и тем   | Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся  | Объем часов | Практическая подготовка | Осваиваемые элементы компетенций   |
|---|---|-------------|-------------------------|--|
| 1   | 2   | 3           |                         | 4  |
| <b>Раздел 1. Профессиональная гигиена в сфере парикмахерских услуг</b>  |   | <b>26</b>   |                         |  |
| Тема 1.1.<br>Основы организации труда в парикмахерском деле   | <b>Содержание учебного материала</b><br>Право на организацию трудовой деятельности. Организация условий труда. Факторы, влияющие на работоспособность человека.<br>Классификация условий труда.<br>Влияние здорового образа жизни на трудовую деятельность сотрудников организации.<br>Особенности труда парикмахеров   | 2           |                         | ОК 01 ОК 02<br>ОК 03 ОК 06<br>ОК 07 ОК 09<br>ПК 1.1. ПК. 1.2.<br>ПК 2.1. ПК 2.2.<br>ПК 2.3. ПК<br>3.1.ПК 3.2. ПК<br>3.3.<br>ВД 4 |
|   | <b>Самостоятельная работа обучающихся</b>   | -           |                         |  |
| Тема 1.2.<br>Санитарные требования к устройству, оборудованию и содержанию предприятий, оказывающих парикмахерские услуги | <b>Содержание учебного материала</b><br>Действующие документы, регламентирующие вопросы размещения, устройства и оборудования предприятий сферы парикмахерских услуг (строительные и санитарные нормы и правила).<br>Требования к размещению предприятий, составу и площади помещений, оснащению помещений системами жизнеобеспечения, внутренней отделке помещений, отоплению, вентиляции, внутренней среде и освещению помещений.<br>Санитарно-эпидемиологические правила и нормы содержания парикмахерских и салонов.<br>Значение уборки помещений.<br>Требования к парикмахерскому белью; хранение и стирка белья.<br>Требования к организации и проведению санитарно гигиенических и противоэпидемических мероприятий. | 6           |                         | ОК 01 ОК 02<br>ОК 03 ОК 06<br>ОК 07 ОК 09<br>ПК 1.1. ПК. 1.2.<br>ПК 2.1. ПК 2.2.<br>ПК 2.3. ПК<br>3.1.ПК 3.2. ПК<br>3.3. ВД 4    |

|  |  |   |   |   |
|--|--|---|---|---|
|  | <b>Тематика практических занятий</b><br>Санитарные требования к устройству, оборудованию и содержанию предприятий оказывающих парикмахерские услуги  | 2 | 2 |   |
|  | <b>Самостоятельная работа обучающихся</b>  | - |   |   |
| Тема 1.3.<br>Санитарно-эпидемиологические требования к дезинфекции и стерилизации инструментов и зоны обслуживания | <b>Содержание учебного материала</b>   | 6 |   | ОК 01 ОК 02<br>ОК 03 ОК 06<br>ОК 07 ОК 09<br>ПК 1.1. ПК. 1.2.<br>ПК 2.1. ПК 2.2.<br>ПК 2.3. ПК<br>3.1.ПК 3.2. ПК<br>3.3. ВД 4 |
|  | Цели и задачи дезинфекции и стерилизации инструментов и зоны обслуживания в салонах-парикмахерских.<br>Методы обеззараживания инструментов и зоны обслуживания.<br>Санитарные требования к рабочему месту парикмахера.<br>Дезинфекция парикмахерского белья.<br>Утилизация отходов использованных материалов и волос.<br>Уборка помещений–основных (зоны обслуживания и др.) и вспомогательных: средства и режим уборки помещений, требования к персоналу по уборке помещений.<br>Контроль качества проведения стерилизации и дезинфекции инструментов и зоны обслуживания<br>Дезинфицирующие средства, их назначение и санитарные требования к ним. |   |   |   |
|  | <b>Тематика практических занятий</b><br>Санитарно-эпидемиологические правила и нормы содержания парикмахерских и салонов, современные методы дезинфекции инструментов и зоны обслуживания  | 2 | 2 |   |
|  | <b>Самостоятельная работа обучающихся</b>  | - |   |   |
| Тема 1.4.<br>Санитарно-гигиенические требования к условиям труда и личной гигиене                                  | <b>Содержание учебного материала</b>   | 4 |   | ОК 01 ОК 02<br>ОК 03 ОК 06<br>ОК 07 ОК 09<br>ПК 1.1. ПК. 1.2.<br>ПК 2.1. ПК 2.2.<br>ПК 2.3. ПК                                |
|  | Понятие о личной гигиене исполнителя парикмахерских услуг и её значение. Требования к спецодежде.<br>Требования к состоянию здоровья исполнителей парикмахерских услуг.<br>Профессиональные заболевания и производственные факторы, их   |   |   |   |

|   |  |           |  |   |
|---|--|-----------|--|---|
| исполнителей парикмахерских услуг, к выполнению различных видов парикмахерских работ          | <p>вызывающие. Профилактика профессиональных заболеваний.</p> <p>Требования к условиям труда и личной гигиене персонала.</p> <p>Понятие о защите персонала парикмахерских и салонов от ВИЧ инфекции.</p> <p>Регулярные медицинские осмотры исполнителей парикмахерских услуг, порядок их проведения, личная санитарная книжка работника (парикмахера, технолога), значение профилактических медицинских осмотров.</p> <p>Общие санитарно-гигиенические требования к обслуживанию потребителей при различных видах парикмахерских работ (мытьё головы, стрижка, окраска, завивка волос и др.).</p> <p>Особые требования к обслуживанию детей, больных, инвалидов.</p> |           |  | 3.1.ПК 3.2. ПК 3.3.ВД 4   |
|   | <b>Самостоятельная работа обучающихся</b>  | -         |  |   |
| Тема 1.5. Основные правила по оказанию первой помощи при возникновении нестандартных ситуаций | <b>Содержание учебного материала</b>   | 2         |  | ОК 01 ОК 02<br>ОК 03 ОК 06<br>ОК 07 ОК 09<br>ПК 1.1. ПК. 1.2.<br>ПК 2.1. ПК 2.2.<br>ПК 2.3. ПК<br>3.1.ПК 3.2. ПК<br>3.3. ВД 4 |
|   | <p>Варианты нестандартных ситуаций с потребителями услуг в парикмахерских и салонах (поражение электротоком, сердечный приступ, сосудистый криз, кровотечение, ожог, анафилактический шок и др.)</p> <p>Действия сотрудника предприятия до прибытия профессиональной медицинской помощи</p>  |           |  |   |
|   | <b>Самостоятельная работа обучающихся</b>  | -         |  |   |
| <b>Раздел 2. Основы микробиологии</b>   |  | <b>14</b> |  |   |
| Тема 2.1.<br>Наука микробиология и роль микроорганизмов в природе                             | <b>Содержание учебного материала</b>   | 6         |  | ОК 01 ОК 02<br>ОК 03 ОК 06<br>ОК 07 ОК 09<br>ПК 1.1. ПК. 1.2.<br>ПК 2.1. ПК 2.2.<br>ПК 2.3. ПК<br>3.1.ПК 3.2. ПК<br>3.3. ВД 4 |
|   | <p>Микробиология как наука.</p> <p>Великие открытия учёных микробиологов; труды лауреата Нобелевской премии И.И. Мечникова.</p> <p>Понятие о микроорганизмах и их жизнедеятельности.</p> <p>Классификация микроорганизмов.</p> <p>Группы и виды микроорганизмов, их строение и особенности.</p>  |           |  |   |



|  |  |          |  |   |
|--|--|----------|--|---|
|  | <b>Самостоятельная работа обучающихся</b>  | -        |  |   |
| Тема 2.2.<br>Виды микроорганизмов: бактерии, вирусы, грибы                       | <b>Содержание учебного материала</b>   | 6        |  | ОК 01 ОК 02<br>ОК 03 ОК 06<br>ОК 07 ОК 09<br>ПК 1.1. ПК. 1.2.<br>ПК 2.1. ПК 2.2.<br>ПК 2.3. ПК<br>3.1.ПК 3.2. ПК<br>3.3. ВД 4 |
|  | Физиология микроорганизмов.<br>Микроорганизмы в окружающей среде. Изменчивость микроорганизмов.<br>Микрофлора воздуха, воды, почвы.<br>Естественная микрофлора человека.   |          |  |   |
|  | <b>Самостоятельная работа обучающихся</b>  | -        |  |   |
| Тема 2.3.<br>Действие факторов внешней среды на микроорганизмы                   | <b>Содержание учебного материала</b>   | 2        |  | ОК 01 ОК 02<br>ОК 03 ОК 06<br>ОК 07 ОК 09<br>ПК 1.1. ПК. 1.2.<br>ПК 2.1. ПК 2.2.<br>ПК 2.3. ПК<br>3.1.ПК 3.2. ПК<br>3.3. ВД 4 |
|  | Факторы внешней среды, влияющие на жизнедеятельность микроорганизмов. Действие физических факторов.<br>Действие химических факторов.<br>Действие биологических факторов.   |          |  |   |
|  | <b>Самостоятельная работа обучающихся</b>  | -        |  |   |
| <b>Раздел 3. Основы эпидемиологии</b>  |  | <b>8</b> |  |   |
| Тема 3.1.<br>Факторы воздействия патогенных микроорганизмов на организм человека | <b>Содержание учебного материала</b>   | 4        |  | ОК 01 ОК 02<br>ОК 03 ОК 06<br>ОК 07 ОК 09<br>ПК 1.1. ПК. 1.2.<br>ПК 2.1. ПК 2.2.<br>ПК 2.3. ПК<br>3.1.ПК 3.2. ПК<br>3.3. ВД 4 |
|  | Понятие о науке эпидемиологии, история её возникновения и развития.<br>Понятие о патогенных микроорганизмах и инфекциях. Факторы патогенности.<br>Характеристика эпидемического процесса.<br>Влияние среды обитания возбудителя на эпидемический процесс.<br>Классификация возбудителей<br>Механизмы передачи инфекции.<br>Общая характеристика инфекционных заболеваний |          |  |   |
|  | <b>Самостоятельная работа обучающихся</b>  | -        |  |   |

|   |   |           |          |   |
|---|---|-----------|----------|---|
| Тема 3.2.<br>Противоэпидемические мероприятия | <b>Содержание учебного материала</b>  | 4         |          | ОК 01 ОК 02<br>ОК 03 ОК 06<br>ОК 07 ОК 09<br>ПК 1.1. ПК. 1.2.<br>ПК 2.1. ПК 2.2.<br>ПК 2.3. ПК<br>3.1.ПК 3.2. ПК<br>3.3. ВД 4 |
|   | Характеристика противоэпидемических мероприятий.<br>Противоэпидемические мероприятия по изоляции источника инфекции.<br>Противоэпидемические мероприятия по борьбе с распространением инфекций. Противоэпидемические мероприятия по созданию иммунитета к заболеваниям  |           |          |   |
|   | <b>Самостоятельная работа обучающегося</b>  | -         |          |   |
| <b>Раздел 4. Основы дерматологии</b>          |   | <b>24</b> |          |   |
| Тема 4.1.<br>Понятие о науке дерматологии     | <b>Содержание учебного материала</b>  | 6         |          | ОК 01 ОК 02<br>ОК 03 ОК 06<br>ОК 07 ОК 09<br>ПК 1.1. ПК. 1.2.<br>ПК 2.1. ПК 2.2.<br>ПК 2.3. ПК<br>3.1.ПК 3.2. ПК<br>3.3. ВД 4 |
|   | Дерматология, как наука.<br>Пути проникновения в организм возбудителя кожных заболеваний.<br>Морфологические признаки кожных заболеваний.<br>Характеристика болезней, передаваемых парентеральным путем   |           |          |   |
|   | <b>Самостоятельная работа обучающихся</b>   | -         |          |   |
| Тема 4.2.<br>Классификация кожных болезней    | <b>Содержание учебного материала</b>  | 12        |          | ОК 01 ОК 02<br>ОК 03 ОК 06<br>ОК 07 ОК 09<br>ПК 1.1. ПК. 1.2.<br>ПК 2.1. ПК 2.2.<br>ПК 2.3. ПК<br>3.1.ПК 3.2. ПК<br>3.3. ВД 4 |
|   | Клинические признаки и диагностика кожных заболеваний.<br>Кожные болезни, вызываемые микроорганизмами - виды, причины, внешние признаки, профилактика.<br>Гнойничковые заболевания кожи<br>Паразитарные заболевания.<br>Болезни, передаваемые воздушно-капельным путём.<br>Грибковые заболевания кожи, волос и ногтей: их виды, проявления, механизмы передачи, профилактика.<br>Профессиональные заболевания парикмахеров (дерматиты, экзема, аллергия, варикозное расширение вен и др.) |           |          |   |
|   | <b>Тематика практических работ</b>  | 2         | <b>2</b> |   |

|  |   |    |          |  |
|--|---|----|----------|--|
|  | Распознавание заболеваний кожи, вызываемых микроорганизмами патогенными грибами, вирусами, эктопаразитами   |    |          |  |
|  | <b>Самостоятельная работа обучающихся</b>   | -  |          |  |
| Тема 4.3.<br>Гигиенический уход за волосами, кожей и ногтями | <b>Содержание учебного материала</b>  | 4  |          | ОК 01 ОК 02<br>ОК 03 ОК 06<br>ОК 07 ОК 09  |
|  | Правила ухода за волосами. Уход за волосами разных типов.<br>Повреждённые волосы и уход за ними.<br>Рекомендации по уходу за повреждёнными волосами.<br>Уход за кожей. Уход за ногтями. |    |          | ПК 1.1. ПК. 1.2.<br>ПК 2.1. ПК 2.2.<br>ПК 2.3. ПК<br>3.1.ПК 3.2. ПК<br>3.3. ВД 4 |
| <b>учебных часов</b>   |   | 72 |          |  |
| <b>консультаций</b>  |   | 2  |          |  |
| <b>промежуточная аттестация (экзамен)</b>                    |   | 6  |          |  |
| <b>Всего:</b>  |   | 80 | <b>6</b> |  |

### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

#### **3.1 Для реализации программы учебной дисциплины предусмотрено наличие учебного кабинета**

Оборудование учебного кабинета:

- рабочие места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- комплект учебно-методической документации;

Технические средства обучения:

- компьютер с лицензионным программным обеспечением и мультимедиапроектор;
- интерактивная доска.

#### **3.2 Информационное обеспечение реализации программы**

##### **3.2.1 Основные источники (печатные издания)**

1. О защите прав потребителей: федеральный закон от 07.02.1992 ФЗ-№ 230 (в ред. от 23.07.2008, с изм. от 03.06.2011) ;

2. О санитарно эпидемиологическом благополучии населения: федеральный закон от 30.03.1999 № 52 ФЗ (с изм. от 01.12.2012) ;

3. СанПиН 2.1.2.1631-10. Санитарно эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги. (с изменениями - Постановлением главного государственного санитарного врача Российской федерации от 27.01.2014г. №4 внесены изменения в СанПиН 2.1.2.2631-10 . Документ зарегистрирован в Минюсте России 04.03.2014г. );

4. Соколова Е.А. Основы физиологии кожи и волос. – М.: Академия, Московские учебники, 2016. ;

5. Уайт Г. Атлас по дерматологии. – М.: ГЭОТАР Медиа, 2015;

6. Чалова Л.Д., Галиева С.А., Уколова А.В. Санитария и гигиена парикмахерских услуг. – М.:Академия, 2014.

##### **3.2.2. Электронные издания (электронные ресурсы):**

1. Об утверждении СанПиН 2.1.2.2631 10: постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 18 мая 2010 г. № 59 [Электронный ресурс]. – Режим доступа: [www.mksal.ru/documents/san\\_normy\\_v\\_salonah.php](http://www.mksal.ru/documents/san_normy_v_salonah.php);

2. Дерматолог [Электронный ресурс]. – Режим доступа: [www.dermatological.ru](http://www.dermatological.ru);

3. Кожа, её строение и функции [Электронный ресурс]. – Режим доступа: [www.infopite.ru/cosmetik/skin3.html](http://www.infopite.ru/cosmetik/skin3.html);

4. Трихология: наука о волосах и коже головы [Электронный ресурс]. – Режим доступа: [www.trichology.ru](http://www.trichology.ru).

### **3.2.3. Дополнительные источники:**

1. Об основах охраны труда в Российской Федерации: федеральный закон от 17.07.1999 №181 ФЗ (в ред. Федеральных законов от 20.05.2002 № 53 ФЗ, от 10.01.2003 № 15 ФЗ, от 09.05.2005 № 45 ФЗ) ;
2. Инструкция по охране труда для парикмахера [утв. Минтрудом РФ 18.05.2012].
3. Ахтямов С.М. Практическая дерматокосметология. – М.: Медицина, 2012;
4. Дрибноход Ю.Ю. Руководство по лечению и уходу за волосами. – СПб.: Нива, 2012;
5. Караев Р.Н. Медицинская косметология. – М.: Медицина, 2012;
6. Краева Э.Л., Бакулина Н.А. Микробиология. – М.: Медицина, 2011.
7. Емцев, В. Т. Микробиология : учебник для СПО / В. Т. Емцев, Е. Н. Мишустин. — 8-е изд., испр. и доп. — М. : Издательство Юрайт, 2017. — 445 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-03105-8. <https://www.biblio-online.ru/viewer/D81C617B-DA6A-47A3-9C8D-6358B3AACF66#page/1>
8. Емцев, В. Т. Общая микробиология : учебник для СПО / В. Т. Емцев, Е. Н. Мишустин. — М. : Издательство Юрайт, 2017. — 253 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-02982-6. <https://www.biblio-online.ru/viewer/ED124193-67D3-49D4-8938-0CC1115DF932#page/1>

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

|          | <b>Формы и методы оценки и контроля</b> |          | <b>ФОС</b>  |
|----------|---|----------|---|
| <b>1</b> | <b>Стартовая диагностика</b>            | <b>1</b> | Диагностическая работа (нулевой срез)   |
| <b>2</b> | <b>Текущий контроль</b>                 |          |   |
|          | Письменный опрос                        | <b>2</b> | Критерии оценки письменной работы   |
|          | Устный опрос                            | <b>3</b> | Критерии оценки письменного опроса  |
|          | Тестирование                            | <b>4</b> | Критерии оценки   |
|          | Практическое задание, упражнения        | <b>5</b> | Эталон  |
|          | Анализ текста                           | <b>6</b> | Алгоритм, критерии оценивания   |
| <b>3</b> | <b>Промежуточная аттестация</b>         |          | Зачет/ Экзамен по материалам стандартизированной формы (спецификация, задание, критерии оценивания) |
|          |   | <b>1</b> | Оценивание  |
|          |   | <b>2</b> | Практическое задание  |